

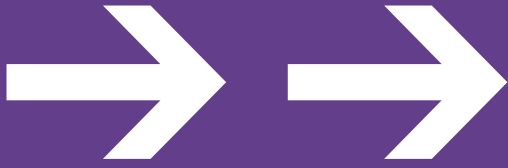


Århus Social-
og Sundhedsskole

KURSER I

Førstehjælp





INTRODUKTION & REPETITION

Århus Social- og Sundhedsskole tilbyder forskellige kurser i førstehjælp.

Alle kurser afvikles af autoriserede instruktører.

Kurserne kan afholdes lokalt på virksomheden mod betaling for transporttid og km til undervisningssted.

Kurserne kan rekvireres ved at kontakte skolen på tlf. 8741 2604 eller 8741 2610.

Introduktion til førstehjælp på jobbet

Formål

Formålet er, at deltagerne er orienteret om og har elementære færdigheder i nødflytning, livreddende førstehjælp og alarmering. Undervisningen giver deltagerne forståelse for førstehjælpens betydning og sigter mod at motivere dem for at gennemføre en egentlig uddannelse i førstehjælp.

Indhold

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Standsning af ulykke
- Nødflytning på jord og fra bil
- Sikring af luft til lungerne og blod til hovedet
- Undersøgelse af, hvorvidt en person er bevidstløs, og om han trækker vejret
- Aflåst sideleje
- Standsning af blødninger
- Korrekt alarmering

Varighed: 3 timer

AMU-målnummer: 42730

AMU-kursus med obligatorisk amu-deltagerbetaling på ca. kr. 55.

Der kan søges VEU-godtgørelse efter gældende regler

Deltagerantal ca. 15 – 18

Repetitionskursus

Varighed 3 timer

Kurset er et repetitions-/vedligeholdelseskursus for den førstehjælp du tidligere har lært. Det anbefales, at du får et vedligeholdelseskursus hvert andet eller tredje år. På et repetitionskursus får du mulighed for at vedligeholde din førstehjælpsviden og træne genoplivningsproceduren samt hjerte-lunge-redning.

På kurset repeteres bl.a.

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Trinvis førstehjælp til bevidstløse med og uden vejrtrækning
- Kunstigt åndedræt og hjertemassage (hjerte-lunge-redning)

Deltagerantal er ca. 12

Pris pr. hold: kr. 3.500,-. Pr. person ved 12 personer: kr. 285,-

FØRSTEHJÆLP MINIMUM NIVEAU

Førstehjælpskursus - 6-timer

Kurset omfatter orientering om livreddende førstehjælp og uddannelse i forholdsregler ved hjertestop.

Kurset er indeholdt i førstehjælpskurset på Mellem Niveau (se nedenfor).

Dette kursus indeholder modulerne

- Hjerte-Lunge-Redning
- Livreddende førstehjælp

På kurset gennemgås bl.a.:

- Livreddende førstehjælp og livsvigtig ilttransport
- Trinvis førstehjælp til bevidstløse
- Aflåst sideleje
- Hjertemassage
- Kunstig åndedræt
- Forhold ved større ulykker
- Psykisk førstehjælp
- Chokforebyggelse
- Standsning af blødninger
- Hovedlæsioner
- Håndtering af nakke-, rygsøjle- og bækkenbrud
- Forbrændinger, ætsninger og forgiftninger
- El-ulykker

Tilrettelæggelse

Kurset kan afholdes på 1 dag med 6 timer eller over 2 dage med 3 timer pr. dag.

Deltagerantal er ca. 12

Pris pr. hold: kr. 6.900,-. Pr. person ved 12 personer: kr. 575,-

FØRSTEHJÆLP MELLEML NIVEAU

Førstehjælpskursus - 12 timer

Formålet med kurset er, at deltagerne tilegner sig teoretisk forståelse af og praktiske færdigheder i førstehjælp, så de er i stand til at holde liv i/genoplive personer i vigtige minutter efter, at en ulykke er sket eller ved pludselig opståen af livstruende sygdom, indtil redningsmandskabet eller en læge kan tage over.

Kurset dækker fire hovedområder

- Hjerte-Lunge-Redning
- Livreddende førstehjælp
- Førstehjælp ved tilskadekomst
- Førstehjælp ved sygdomme

Kurset indeholder samme elementer som på minimum niveau (jf. ovenfor) og derudover:

- Ændret bevidsthedstilstand
- Lejringer
- Pludselig opståede sygdomme
- Førstehjælp ved blodprop, hjertestop, blødninger, luftvejsproblemer, allergiske reaktioner
- Smerter i brystet og bughulen
- Vejrtrækningsbesvær
- Kramper
- Sukkersyge
- Infektioner
- Småskader, samt brud- og ledsikker
- Almen kuldepåvirkning og forfrysninger
- Varme- og kuldeskader, mindre forbrændinger

Tilrettelæggelse

Kurset kan afholdes over 2 dage med 6 timer pr. dag, 3 dage med 4 timer eller 4 dage med 3 timer.

Deltagerantal er ca. 12.

Pris pr. hold: kr. 11.800,-. Pr. person ved 12 personer: kr. 983,.

FØRSTEHJÆLP TIL BØRN

Førstehjælp til børn 0-8 år - 4 timer

Børn afprøver hele tiden grænser af og er derfor hyppigt udsat for ulykker.

På kurset lærer du både livreddende førstehjælp og at hjælpe ved hverdagens små uheld som forgiftninger, forbrændinger og lign.

Kurset indeholder følgende elementer:

- Livreddende førstehjælp
- Førstehjælp målrettet børn

Målgruppe

Kurset er målrettet pædagoger, pædagogmedhjælpere, dagplejere.

Kurset kan også afholdes for forældre og bedsteforældre.

Tilrettelæggelse

I tilrettelæggelsen af kurset tages udgangspunkt i deltagernes egne erfaringer.

Deltagerantallet er ca. 12 pr. hold.

Pris pr. hold: kr. 4.500,-. Pr. deltagere ved 12. personer: ca. kr. 375,-.
